

Viva ODONTOLOGIA MODERNA

Dra. Jussara Mazzeto Clemente
Clínica Dentista - CRD 125.117
☎ 14 3762.2187 | 14 99720.2187
@vivasemhorasorio

SENSIBILIDADE DENTÁRIA: ESCOVAR OS DENTES COM MUITA FORÇA PODE SER A CAUSA DO PROBLEMA

Escovar os dentes com força não é sinônimo de limpeza garantida. Na verdade, esse hábito pode trazer alguns problemas bucais, como a sensibilidade dentária.

Veja por que:
Se você prefere escovar os dentes com bastante força para tirar todo o qualquer vestígio de bactérias bucais e mau hálito, saiba que esse não é o melhor caminho. Já ouviu aquele ditado Menos é mais? Quando falamos de força nesse momento, ele também serve! Uma das principais causas da sensibilidade dentária é a escovação vigorosa e feita de maneira incorreta. As dores constantes ao consumir alimentos muito quentes ou muito gelados podem ser um grande peso no dia a dia. Para não desenvolver o problema, o mais indicado é parar de escovar os dentes com força o quanto antes.

AS PRINCIPAIS CAUSAS DA SENSIBILIDADE DENTÁRIA
Amorria das causas da sensibilidade dentária está ligada, de alguma forma, à erosão ácida ou à retração gengival. Esses dois fatores, por sua vez, podem ser causados por diversos problemas. Normalmente, a erosão dentária acontece quando o paciente consome com uma certa frequência alimentos e bebidas ácidos. Uma outra causa para essa condição é a diminuição do fluxo salivar. Já a retração gengival, acontece principalmente por conta de problemas periodontais, como a gengivite e a periodontite. Mas por que esses problemas causam sensibilidade?
Tanto a erosão ácida quanto a retração gengival desgastam a primeira camada do dente. O dente é composto pelo esmalte dentário, sua proteção mais superficial; pela dentina, a camada mais interior; e a polpa dentária, cheia de terminações nervosas. Quando o esmalte é destruído, de alguma forma, há uma maior exposição da dentina, deixando os nervos menos protegidos.

ENTÃO, POR QUE ESCOVAR OS DENTES COM MUITA FORÇA CAUSA SENSIBILIDADE?
Estamos falando de gengivite, saliva, mas ainda não explicamos nada dos problemas da escovação incorreta, certo? Acontece que escovar os dentes com muita força é, na verdade, a principal causa da sensibilidade. Esse costume pode trazer ambos os problemas, mas principalmente o desgaste do esmalte. Quando a dentina está exposta, os estímulos externos como uma bebida gelada por exemplo, atingem o centro do dente através dos túbulos dentinários, causando a sensibilidade.
Se você escova os dentes com uma certa força e tem percebido seus dentes mais moles ou as gengivas menores, é bom ter uma atenção ainda maior com o caso. Ficar com o esmalte dentário desgastado por muito tempo apresenta sérios riscos. Nesses casos, os riscos vão desde uma pequena sensibilidade, passando por uma sensibilidade grande, e até mesmo, risco de ser necessário um tratamento de canal.

TRATAMENTO E PREVENÇÃO DA SENSIBILIDADE DENTÁRIA
O tratamento da sensibilidade pode variar bastante de acordo com o caso. Na maioria das vezes, o tratamento indicado é a realização de uma restauração de resina na face do dente que foi desgastada. Mas é importante verificar com o seu dentista qual seria a melhor opção para o seu caso.
Mas a prevenção é sempre o melhor tratamento. Para isso, o melhor caminho é por meio da escovação correta, evitando a gengivite e a erosão dentária. Prefira escovas dentais de cerdas macias e evite fazer a escovação de maneira vigorosa. Uma outra recomendação é esperar 30 minutos, após comer, para realizar a higienização. Para mais dicas, não esqueça de consultar seu dentista de confiança!

Agende agora uma avaliação clínica pelo telefone
☎ 14 3762.2187 | 14 99720.2187
Vamos cuidar do seu sorriso!
Acesse nossas redes sociais:
@www.instagram.com/vivasemhorasorio
@www.facebook.com/vivasemhorasorio

Dra. Jussara Mazzeto - VIVA ODONTOLOGIA MODERNA
Rua José Nicolau Ferreira, nº 77 130 - Taquarubá/SP

Prefeito e secretária desmentem fake news sobre morte por coronavírus em Itaporanga

O prefeito de Itaporanga, Douglas Benini e a secretária de Saúde, Renata, divulgaram na quinta-feira, 2 de abril, um vídeo desmentindo notícias que a cidade tinha morte confirmada por coronavírus.



Prefeito de Itaporanga, Douglas Benini e a secretária de Saúde, Renata

Na noite de quarta-feira, 12 de abril, aconteceu o sepultamento de uma senhora da cidade de Itapeva, que tem parentes em Itaporanga, e devido ao plano mútuo ser na cidade, foi enterrado no município.
"Essa senhora é de Itapeva, mas tinha parentes aqui, por isso seu sepultamento em Itaporanga, visto que sua prima tem plano mútuo na cidade, com empresa funerária que fez o traslado do corpo até o cemitério municipal. E mentira que essa pessoa tinha coronavírus, até o exato momento não tem nada que prove isso. E sim, se comprova que ela tinha leucemia, se tratando há cinco anos, mas infelizmente não resistiu. Feço a população que mantenha a calma, não há motivos para pânico, pois todos cuidados necessários foram realizados", destacou Douglas.
Já a secretária de Saúde frisou que a pasta busca investigar todos os casos, informações, notícias e esse não foi diferente. "Essa senhora morava em Itapeva, onde estava internada, ela tinha comorbidade (ocorrência de duas

precisamos de pânico, pois todos os cuidados e protocolos do Ministério da Saúde e Anvisa foram seguidos. Entramos em contato com Santa Casa e Vigilância Epidemiológica de Itapeva e tudo foi realizado dentro dos cuidados a serem seguidos", explicou.
Douglas ainda explica que o horário do sepultamento foi às 23 horas, pois o decreto da prefeitura diz para evitar aglomerações e restringe velórios há no máximo uma hora.

"Em momento nenhum, nós, prefeito, Secretária de Saúde, e nossa gestão, estamos omitindo alguma coisa da nossa população. Estamos trabalhando com transparência e seriedade. Pode ter certeza que todas nossas informações são verdadeiras, não dá lado a fake News, acredite no que estamos falando. Estamos trabalhando com dados completos. A prevenção é nossa maior arma", finalizou o prefeito, não

Tenente farturense Paulo Henrique morre em acidente

Ele morreu aos 30 anos no quilômetro 267 da Rodovia João Mellão, em Avaré

O farturense tenente da Polícia Militar, Paulo Henrique Freitas morreu em um acidente com a Viatura policial em Avaré, na noite de domingo, 29 de março, próximo ao quilômetro 267 da Rodovia João Mellão.



Tenente da Polícia Militar, Paulo Henrique Freitas, tinha 30 anos

Segundo informações da PM, o tenente estava a caminho de Itaporanga para atender uma ocorrência quando o carro capotou.
A vítima estava sobrio e foi levada ao pronto-socorro de Avaré, mas não resistiu aos ferimentos.
A Polícia Militar informou que desconhece a causa do acidente.
O velório e enterro foram realizados na cidade de Fartura, na segunda-feira, 30 de março.



Viatura da Polícia Militar após o acidente (foto do site: www.http://www.jornalbigomavare.com.br/)

COMOÇÃO
O tenente Paulo passou sua infância em Fartura, onde é muito querido por todos, tendo sua morte muito lamentada por familiares, amigos, colegas e conterrâneos.

Segundo informações da PM, o tenente estava a caminho de Itaporanga para atender uma ocorrência quando o carro capotou.
A vítima estava sobrio e foi levada ao pronto-socorro de Avaré, mas não resistiu aos ferimentos.
A Polícia Militar informou que desconhece a causa do acidente.
O velório e enterro foram realizados na cidade de Fartura, na segunda-feira, 30 de março.

Era uma pessoa simples, que cultivava amizades por onde passava, vivia com sorriso estampado no rosto e era sempre

muito divertido e assim será lembrado por todos.
Nas redes sociais foram muitas as homenagens ao militar, que foi lembrado ainda em um ato da Polícia Militar do Estado de São Paulo, que fez uma lindíssima homenagem póstuma ao saudoso tenente Paulo Henrique Freitas.

Timburi conquista quadra e campo de grama sintética para atividades esportivas

Devido ao bom relacionamento do prefeito Paulinho Minozzi com o governo do estado de São Paulo, o município de Timburi foi contemplado com investimentos para construções de uma quadra descoberta e um campo society de grama sintética. Nesta semana os trabalhos de demarcação e estrutura do alceite já iniciaram. Os dois espaços esportivos estão sendo edificadas no antigo campo, Francisco Viana e o prazo de conclusão são de 12 meses.



Prefeito Paulinho Minozzi menciona que mesmo devido ao período de pandemia obras são iniciadas no município

"Nosso objetivo é incentivar e promover cada vez mais a prática de esportes em Timburi, estas duas obras proporcionarão diversão e lazer às crianças da escolinha de futebol, bem como aos jovens e adultos. Investir no esporte é investir em saúde. Iremos transformar este espaço num complexo esportivo, aproveito o momento para agradecer o nosso governador do estado

de São Paulo, João Dória por contemplar o município com estes investimentos. Há previsão neste primeiro semestre de mais obras na cidade, para promover a qualidade de vida e segurança

e apresenta vantagens como custo menor de manutenção, além de permitir uma maior quantidade de horas de utilização, possuindo um desgaste menor por volume de jogos que um campo de grama natural.
Quadra poliesportiva descoberta
Os esportes em quadra são dinâmicos e aeróbicos. Vôlei, tênis, futsal, entre outros, são esportes em quadra que exigem que você esteja condicionado fisicamente para ter um aproveitamento satisfatório. Por esse motivo, quando você os pratica regularmente, o seu condicionamento físico melhora de forma natural. Devido à maioria ser praticado de forma coletiva, além da parte física, você acaba trabalhando o seu psicológico. Isso faz de você uma pessoa mais calma, sociável e com senso de altruísmo que você pode levar para sua rotina.
Fonte: COMUNIC

Foi realizada o serviço de terraplenagem para iniciar a obra



O antigo campo receberá uma quadra poliesportiva e campo de grama sintética

a nossa população", comenta o prefeito Paulinho.
Campo de futebol society de grama sintética
É importante frisar que a utilização da grama sintética já é uma realidade em várias cidades



Foi realizada o serviço de terraplenagem para iniciar a obra

Consórcio Intermunicipal do Alto Vale do Paranapanema - AMVAPA
RUA JOSÉ NICOLAU FERREIRA, Nº 77 - TAQUARUBÁ/SP

Resolução nº. 34, de 17 de março de 2.020.

Dispõe sobre prorrogação do prazo de validade do Concurso Público nº. 01/2018, realizado por este Consórcio Intermunicipal do Alto Vale do Paranapanema - AMVAPA, no uso de suas atribuições legais e estatutárias e com fundamento nos normativos que regulamentam os concursos públicos para provimento de cargos de Enfermeiro, Cadastro Reserva para Enfermeiro e Cadastro Reserva para Médico.

ISMAR FRESCHI SOARES - Presidente do Conselho de Administração do CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DO ALTO VALE DO PARANAPANEMA - AMVAPA, no uso de suas atribuições legais e estatutárias e com fundamento nos normativos que regulamentam os concursos públicos para provimento de cargos de Enfermeiro, Cadastro Reserva para Enfermeiro e Cadastro Reserva para Médico e,

Considerando que o Concurso Público teve seu extrato de resultado que constou no Edital de Resultado Final, publicado no Jornal Sudoeste do Estado, de 30 de março de 2.018, página 1-10 e seu resultado final homologado em 05 de maio de 2.018, publicado no Edital de Homologação do Concurso Público nº. 01/2018, publicado no Jornal Sudoeste do Estado, no dia 07 de abril de 2.018, Caderno Sudoeste Avaré e Região, página 2-6, resolve:

Art. 1º PRORROGAR POR MAIS 02 (DOIS) ANOS a contar de 06 de abril de 2.020, o prazo de validade do Concurso Público homologado em 05 de abril de 2.018, Concurso Público de provas escritas e de títulos para provimento de empregos públicos vagos, que vierem a vagar ou a serem criados durante o prazo de validade do concurso, no quadro de servidores do SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência Regional Vale do Jurumirim dos Cargos de Enfermeiro e Médico, realizado por este Consórcio Intermunicipal do Alto Vale do Paranapanema - AMVAPA, para provimento de empregos públicos vagos, disposto no caput deste artigo, na forma autorizada pelo artigo 37, inciso III, da Constituição Federal e no item 9.6 do Edital nº. 01/2018 de 11 de janeiro de 2.018, publicado no Jornal Sudoeste do Estado, Caderno Avaré e Região, de 13 de janeiro de 2.018, página 2-7.

Art. 2º - A presente Resolução entrará em vigor na data de sua publicação.
Piraju, 17 de março de 2020.

Ismar Freschi Soares
Presidente do Conselho de Administração

Visto:
Gustavo Francisco Albanesi Bruno
Advogado - OAB-SP nº. 193.149

Registrada em livro próprio e publicada por afixação na data supra.

Fabiana Maria dos Santos Degelo Bruno
Supervisor de Secretária

Consórcio Intermunicipal do Alto Vale do Paranapanema - AMVAPA
RUA JOSÉ NICOLAU FERREIRA, Nº 77 - TAQUARUBÁ/SP

EXTRATO DE PROCESSO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO

Contratante: Consórcio Intermunicipal do Alto Vale do Paranapanema - AMVAPA
Contratada: ESCREI - Importação e Distribuição de Produtos Médicos LTDA.
Objeto: AQUISIÇÃO DE TESTES RÁPIDOS COVIDIUM IgG/IgM (COVID-19) para Municípios consorciados, que manifestaram intenção de aderir ao procedimento de compra do Consórcio Intermunicipal do Alto Vale do Paranapanema - AMVAPA.
Valor total: R\$ 126.700,00 (cento e vinte e seis mil e noventa centos).
Data de Processo: 30/03/2020.
Modalidade: Processo de Dispensa de Licitação nº 004/2020.

Reforma de Estofados
SUCESSO DE VENDAS
Euripedes Camargo

Reforme seu estofado em casa recebendo o curso sintético de todos os cortes em locais de alceite e chente de primeira qualidade.

ALMOFADA PARA CADEIRAS DE DESCANSO PROPORCIONANDO MAIOR CONFORTO E DURABILIDADE
14 3382.2836
14 99747.2880
Facilitamos Pagamento

Rua Barão do Rio Branco, nº 687 | Vila Velha | Fartura/SP